

Принято
на заседании педагогического
совета
Протокол № 1 от 07.10.2015г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Мелюхинская основная общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учётом:
Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
«Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
Уставом МБОУ «Мелюхинская общеобразовательная школа».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ «Мелюхинская основная общеобразовательная школа». (далее – Учреждение).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды: четверти.

Количество четвертей – 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (отделом образования Администрации Юсьвинского муниципального района) и утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. Обучение в Учреждении ведётся в одну смену:

- в первом классе по 5 – ти дневной учебной неделе;

- во 2-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-9 –х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями « Санитарно - эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвёртые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками – экскурсиями, (основание: письмо Министерства

образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/ 13-13 « Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

✓ Ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

✓ январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка).

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. расписание звонков:

1 урок: 9.00 – 9.45

Завтрак: 9.45 – 10.05 (20 минут)

2 урок: 10.05 – 10.50

3 урок: 11.00 – 11.45

4 урок: 11.55 – 12.40

Обед: 12.40 – 13.00 (20 минут)

5 урок: 13.00 – 13.45

6 урок: 13.55 – 14.40

7 урок: 14.50 – 15.35

2.12. Горячее питание учащимся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждающем на каждый по согласованию с Управляющим по согласованию с Управляющим советом Учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5 – дневная учебная неделя)

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6 – дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;
- 5 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6 – дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 6 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6 – дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6 – дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;
- 8 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6 – дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6 – дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий:

урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастики для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебно работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80 %.

2.18. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объёме не менее 2 часов через:

- 3 часа физической культуры в неделю;

- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные / динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2 Продолжительность летних каникул составляет менее 8 недель.

3.3 Для обучающихся в первом классе устанавливается в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4 Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, действующих на базе школы.

4.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утвержденным календарно – тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, назначенный приказом директора.

4.3 Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.4 Групповые, индивидуальные занятия начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания урока в данном классе.

4.5 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- ✓ 1 класса – по итогам четвертей, учебного года (без отметочное обучение);
- ✓ 2-4 классов – по итогам четвертей, учебного года, переводных экзаменов (бальное оценивание).
- ✓ 5-9 классов – по итогам четвертей, учебного года, переводных экзаменов (бальное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2 Государственная (итоговая) аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно – правовыми документами Министерства образования РФ.